

Altersklasse 6/7 weiblich**Sprung Kasten quer 80/90 cm AK 6/7**

Ausschreibung	Wert
Anlauf Sprungaufhocken mit sofortigen Strecksprung vom Kasten i.d. Stand	10,00

Reck P1 AK6/7

Ausschreibung -brusthoch-	Wert
BEIDBEINIGER SPRUNG i.d. STÜTZ	2,00
HÜFTABZUG zum Stand vl	3,00
BEIDBEINIGER SPRUNG i.d. STÜ SIEHE BUCH	2,00
Vorschwung/Rückschwung mit NIEDERSPRUNG in den Stand vorlings	3,00

Balken AK 6/7 P2

Ausschreibung	Wert
Aus dem Querstand vorlings AUFSTEIGEN m. RÜCKSPREIZEN EINES BEINES	1,50
1-2 Schritte HEBEN IN DEN EINBEINIGEN BALLENSTAND	2,50
3-4 Schritte Ballengang NACHSTELLSPRUNG	1,00
Schließen der Beine STRECKSPRUNG	2,50
Schritte bis zum Ende, Abgang HOCKSPRUNG	2,50

Boden AK 6/7 P2

Ausschreibung	Wert
NACHSTELLSPRUNG	0,50
NACHSTELLSPRUNG	0,50
Senken i.d. Hockstand, Ausstützen der Hände, Rücksetzen d. Beine	
ZUM LIEGESTÜTZ VORLINGS	0,50
LANGSAMER SENKEN IN DIE BAUHLAGE anschl. Strecken d. Arme in Verlängerung des Oberkörpers	1,00
1/2 LAD IN DIE RÜCKENLAGE	1,00
Arme bleiben i.d. Verlängerung, Heben i.d. Schiffchenhaltung	0,50
RÜCKENSCHAUKEL	1,50
zurück u. vor m. dyn. Aufrichten beidbeinig ROLLE VW	2,50
STRECKSPRUNG	0,50
2-3 Schritte, Absprung zum PFERDCHENSPRUNG	1,50