

Tagesseminar für Frauen AROHA und Aerobic / Step Aerobic

Der Kreissportbund Bad Salzungen e.V. bietet für sportlich interessierte Frauen sowie für tätige Übungsleiterinnen ein kombiniertes Tagesseminar aus den Bereichen „AROHA sowie Neue Trends Aerobic und Step Aerobic“ an. Dieser Tageskurs richtet sich an alle, die Lust haben AROHA, Aerobic und Step Aerobic zu unterrichten, an schon tätige Übungsleiterinnen bzw. an diejenigen, welche in diese Sportarten hineinschnuppern wollen. Die Themen dieser Veranstaltung sind: Vorstellung AROHA sowie Kombinationen aus Aerobic / Step Aerobic.

Als Referentinnen fungieren die Sportfreundinnen Daniela Schieck und Katja Mühlbauer.

Für Übungsleiterinnen mit einer Lizenz Breitensport zählt die Veranstaltung als Lizenzverlängerung.

Das Seminar findet am 19.11.2011 von 09.30 – 16.00 Uhr in der Sporthalle der 1. Stadtschule Bad Salzungen in der Rudolf – Breitscheid - Straße 09 statt.

Die Teilnehmergebühr ohne Versorgung durch den Veranstalter beträgt 15,00 €.

Anmeldungen nimmt der Kreissportbund bis zum 14.11.2011 unter der

Tel. Nr. 03695/622179 oder per Email: info@kreissportbund-basa.de entgegen.

Folgender zeitlicher Ablauf ist vorgesehen.

- 09.30 – 12.15 Uhr – AROHA
- 12.45 – 14.15 Uhr – Aerobic
- 14.30 – 16.00 Uhr – Step Aerobic

Hinweis: Bitte Schreibzeug und wenn möglich, Step – Bretter mitbringen.

Die Teilnehmergebühr ist am Veranstaltungstag zu entrichten.