

12. Bad Salzunger Frauensporttag

Bereits zum 12. mal findet in Bad Salzungen der vom Kreissportbund Bad Salzungen e.V. organisierte Frauensporttag unter dem Motto:

Vorsorge und Lebensqualität

statt.

Termin: Samstag, 06. März 2010

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: ca. 16.00 Uhr

Ort: „Werner-Seelenbinder-Halle“ Bad Salzungen

Angebote: Aerobic, Pilates/Piloga, Step-Aerobic,
Body-shape (Bauch-Beine-Po), Orientalischer Tanz,
Walking, Qi Gong, Aktiv im Rollstuhl

Erstmalig besteht an diesem Tag die Möglichkeit, die **Informationsbörse für Frauen** des Wartburgkreises in der Werner-Seelenbinder-Halle zu besuchen.

Zahlreiche Beratungsstellen, Vereine, Selbsthilfegruppen stellen spezielle Angebote für Frauen vor.

Die Betreuung der Kinder (ab 6 Jahre) wird ganztägig übernommen. Auf sie wartet ein spannendes und vielseitiges Programm, wie z.B. Spielmobil, Kinderschminken, Wissensquiz, Reptilienschau u.v.a.m.

Anmeldung: Bis zum 03.03.2010 beim Kreissportbund Bad Salzungen e. V.
Tel. und Fax: 03695/622179 oder per
E – Mail: info@kreissportbund-basa.de
Für einen gesunden Imbiss in der Mittagspause ist gesorgt
Teilnehmerbeitrag beträgt 10,00 EUR – Kinder sind frei