

## P r o g r a m m a b l a u f

<b>Zeiten</b>	<b>Hallenteil 2</b>	<b>Hallenteil 3</b>	<b>Halle Förderzentrum</b>
<b>09.30 Uhr</b>	<b>Eröffnung</b>		
<b>10.00 – 11.30 Uhr</b>	<b>Aerobic</b> Katja Mühlbauer	<b>Walking</b> Vicky Volkmar	<b>Spielmobil des KSB</b>
<b>11.30 – 12.30 Uhr</b>	<b>Body-shape</b> Katja Mühlbauer	<b>Aktiv mit und ohne Rollstuhl</b> Vicky Volkmar	<b>Kinderschminken</b> <b>Wissensquiz</b>  <b>Orientalischer Tanz</b> <b>für Kids</b>
<b>12.30 – 13.00 Uhr P a u s e</b>			
<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>	<b>Pilates/Piloga</b> Katja Mühlbauer	<b>Orientalischer Tanz</b> Kerstin Melchior	<b>Reptilienschau</b>  <b>Ballspiele</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	<b>Step-Aerobic</b> Katja Mühlbauer	<b>Walking</b> Vicky Volkmar	<b>Auslosung WQ</b> <b>Spielmobil</b>
<b>11.30 – 12.30 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b>	Klaus Schmidt (Spiegelraum)	
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b>	Klaus Schmidt (Spiegelraum)	